

## 上海震旦职业学院第三届“阳光心态”心理知识大赛获奖名单

为进一步巩固学校心理健康教育工作，使更多学生关注自我心灵健康，了解心理调节方法，掌握心理健康知识与疫情期间自我防护知识，提高师生的心理健康素质，形成正确的心理健康观念，展现新时代大学生的阳光心态，为此我校举办了第三届“阳光心态-心理知识大赛”。

经过 629 位参赛者的激烈角逐，共有 7 位同学荣获佳绩，获奖名单如下：

阳光心态-心理知识大赛获奖名单			
学院	班级	学号	姓名
教育学院	19 学前 10 班	195011002	张莹
教育学院	19 学前 7 班	195010704	李艺娟
教育学院	19 学前 7 班	195010709	陆怡
公共卫生与护理学院	19 护理 6 班	193020632	林益
教育学院	19 学前 10 班	195011020	俞嘉琪
教育学院	19 学前 1 班	195010139	秦梦维
教育学院	19 学前 5 班	195010539	邹湘妍

本次“阳光心态”心理知识大赛展现了疫情期间大学生们奋发向上的精神风貌，丰富了学生的校园文化生活，传播了心理健康教育知识，帮助学生学会自我调节，共同营造积极向上的校园文化。

## 上海震旦职业学院“我的‘云端’心情故事”微视频征集获奖名单

聚焦抗疫期间真实发生的故事、行为、经历，以此为基础制作心情故事的演讲微视频为特色，激发学生兴趣，提高学生参与度、覆盖面和受益面。

经过评委们的认真评选，获奖名单如下：

我的“云端”心情故事微视频征集获奖名单		
学院	班级	参与人员
传媒艺术学院	19 产品艺术设计 1 班	李其霖
教育学院	19 学前 1 班	李悠扬, 王湘, 王佳雯, 马丽娜, 郭国阳, 唐蒙琦, 腾令妍, 武梦园

在全民抗疫期间，他们用镜头记录自己眼中的世界，来自传媒艺术学院的李其霖，其作品从第三人称的视角，以旁白的方式，将疫情发生到现在上海的热闹与冷清，街道、景点的熙熙攘攘到疫情期间的稀稀疏疏一一展现，动态的讲述了抗疫期间上海变化的点点滴滴，结合自己的感悟在作品的结尾将“希望”这个抽象的概念具体化，待到春暖花开，我们重相逢！

教育学院 19 学前 1 班的小组微视频，共有八位同学参与，每位同学都以自己身边的所见所感为例，分享抗疫期间可歌可泣的事迹，用自己的方式致敬最美逆行者，因为有了他们的坚守，我们才能岁月静好。每位同学在分享的结尾，结合自己的感悟，升华了主题，青春拼搏，奉献祖国！

## 上海震旦职业学院 “‘疫’起读书，一起成长” 获奖名单

尽管我国疫情管控已初见成效，但我们仍然不能松懈，要积极响应国家号召，停课不停学，为了培养同学们对心理学书籍广泛的阅读兴趣，面向上海震旦职业学院全体学生开展共读一本书活动。

阅读书籍《其实你很好》，同学们就书中的某一章节联系本人在抗疫期间的所想、所感，发表自己的感想、感悟、书评，在公众号精选留言中，评委们选取所获点赞名列前茅的作者，获奖名单如下：

<b>“疫”起读书，一起成长” 获奖名单</b>			
<b>学院</b>	<b>班级</b>	<b>学号</b>	<b>姓名</b>
公共卫生与护理学院	18 呼吸治疗技术 1 班	180310134	朱菲菲
机电工程学院	19 工程造价 1 班	194100132	朱欣妍

本书写给焦虑、不安、自卑和在内心深处担心自己不够好的你，通过本书的阅读，愿你与自己和解、爱并接纳自己！