

## 落实健康教育课（活动）及预防艾滋病等教育

为青少年更好的掌握艾滋病防治知识，增强自我防护意识，以强有力的宣传方式和科学的内容，加强健康教育，培养学生正确的性观念，促进学生建立起健康、文明的生活方式，减少对艾滋病相关人群的歧视，关爱健康，关爱生命，营造良好的艾滋病防治工作的校园氛围。2021年12月1日前后，世界艾滋病日宝山区主题宣传活动在我校正式开展。主题系列活动主要从“青春健康·为艾发声”同伴教育班宣讲、“青春健康生命之舞”培训、“青春健康·为爱防艾”同伴分享会、第二届“我青春·我健康”青春健康舞台剧大赛、宝山区高校“青春健康·丝带绵长”短视频征集大赛、“爱出发·艾停留”校园定向跑活动、“青春健康·关艾有你”世界艾滋病日主题宣传活动等七个活动来进行介绍。

### （一）“青春健康·为艾发声”同伴教育班班宣讲

满天星社团联合校红十字会，通过同伴教育主持人培训、选拔同伴教育核心主持人、组建同伴教育宣传团队。走进每个班级，以点带面，广泛宣传引导青年学生会处理青春矛盾、教授解决实际问题的知识和技能、普及艾滋病防治相关知识，使学生增加对艾滋病防控有关知识的了解，增进对自身行为的审视。通过举办大手牵小手活动，提高宣传教育的覆盖面、针对性和有效性，唤起更多青少年的心灵共鸣。

### （二）“青春健康生命之舞”培训

通过参与式活动，以音乐加舞蹈的形式，赋予青年人独立思考的能力和必要的生活技能，最终目标是培养青少年健康、安全、负责任的态度。满天星社团的青春先锋首当其冲，站上青春防艾的大舞台，让青少年在舞蹈音乐中感受和学习青春健康的知识和技能。让生命跳出更多的精彩。

### （三）“青春健康·为爱防艾”同伴分享会

满天星社团利用社团活动时间，邀请同伴与学生互动交流。参与者面对全校全体师生，参与活动的学生分别来自不同学院、年级、不同专业、班级、不同民族和不同的地区。不同文化背景的学生在同伴活动也摩擦出了不少的火花。利用

同伴分享会这一教育形式，分享防艾的心得，沟通交流促进青少年对艾滋病防控相关知识及预防措施的掌握，加深学生对艾滋病防控的理性认知，提高了学生的参与式学习认知等能力，也进一步增强大学生对艾滋病的认识及自我防护意识，呼吁广大学生树立社会责任意识和正确的性观念，培养健康文明的生活方式，远离艾滋病。本次活动，在我校青年学生中凡响很大，宣传面很广，且受到学生及老师的一致好评。

#### **（四）第二届“我青春·我健康”青春健康舞台剧大赛**

以舞台剧形式展现当代大学生对艾滋病的认识，以及在性观念和性行为方面的迷茫与困惑，宣传科学的艾滋病防范知识，丰富青春健康教育的活动方式，增强青春健康教育宣传效果。在校开展第二届“我青春·我健康”青春健康舞台剧大赛，组织全校全体师生，以班级、部门、社团的形式参与比赛，助力全校大学生树立正确的防艾观念，形成健康积极的生活方式，青春零艾，你我同行，让悲伤不再逆流成河。

#### **（五）宝山区高校“青春健康·丝带绵长”短视频征集大赛**

围绕预防艾滋病及反歧视的主题，用好红丝带这一宣传载体，以多样化作品形式，引领震旦学子共同关爱青少年健康生活，正确引导青少年做负责任的性决定，将预防艾滋病及反歧视观念深入人心。此次活动面向全宝山区高校同学征集防艾、红丝带等主题的 vlog 短视频艺术作品，并在 12.1 世界艾滋病日对优秀作品进行了现场的颁奖仪式。

#### **（六）“爱出发·艾停留”校园定向跑活动**

提倡同学们走出宿舍，加入团体交际，参与定向跑活动，通过多种形式防艾游戏：“艾”的抱抱、“艾”在心投、“艾”在我心、防“艾”宣誓、合力抗“艾”、知“艾”分明、“艾”心转盘、防“艾”共愿、“艾”心便利贴、“艾”心相连等的 10 个游戏比赛环节，寓教于乐，既传播了艾滋病防控知识又起到了很好的防艾宣传作用。加强对预防艾滋病的了解，形成健康的性生活方式。防艾，让我们携手同行，了解艾滋，向爱出发，生命至上、终结艾滋、健康平等。树立正确的观念，营造零歧视的社会氛围。

#### **（七）“青春健康·关艾有你”世界艾滋病日主题宣传活动**

为营造全民参与艾滋病防治工作的良好氛围，上海震旦职业学院在上海市计划生育协会、宝山区卫生健康委员会、罗店镇人民政府的指导下，联合宝山区疾病预防控制中心、宝山区计划生育协会，协同宝山区红十字会、人口和计划生育指导中心、罗店镇计划生育协会、罗店镇红十字会等单位，开展预防艾滋病知识摆摊宣传活动，发放宣传手册、现场防艾知识竞答、互动小游戏等项目，呼吁同学们主动检测、知艾防艾、共享健康。

### (一) “青春健康·为艾发声” 同伴教育班班宣讲



大手牵小手普及防艾宣讲



防艾班班宣讲

### (二) “青春健康生命之舞” 培训



舞蹈室练习片段



12·1 世界艾滋病日活动现场

(三) “青春健康·为爱防艾” 同伴分享会



同伴主持人防艾分享



迎接青春期同伴分享

(四) 第二届“我青春·我健康”青春健康舞台剧大赛



青春健康舞台剧



舞台剧感人瞬间

### (五) 宝山区高校“青春健康·带长”短视频征集大赛



防艾歌曲视频



防艾短视频宣普

(六) “爱出发·艾停留” 校园定向跑活动



校园定向跑——“艾的抱抱”



合力抗“艾” 双人合力跳绳

(七) “青春健康·关艾有你”世界艾滋病日主题宣传活动



防艾飞行棋游戏现场



第 34 个世界艾滋病日宝山区主题宣传活动志愿者合影