

上海震旦职业学院体育活动开展情况

一、迅速反应线上线下相结合，防疫锻炼两不误。

成立专项工作小组，召开专门会议学习文件精神，结合学校的实际情况制订措施进行改进。积极参与校园及社会防疫，报名参加防疫志愿者。设定新的教学计划，线上网络打卡，线下居家锻炼。下半年上海疫情持续，完成教学任务的前提下，优化体育限制选修课，项目及其主讲负责人详见下表。

序号	项目名称	负责教师	备注
1	跆拳道	阙雨欣、刘传栋	
2	羽毛球	相凯朝、刘传栋	
3	防身术	刘传栋、相凯朝	
4	篮 球	阙雨欣、李红梅	
5	足 球	相凯朝	
6	乒乓球	刘传栋、相凯朝	
7	瑜 伽	阙雨欣、李红梅	

积极鼓励教师参与专项培训及进修，加强专业技术及理论，并在平时教学过程中选拔好的苗子。

加强学校运动队建设，线上组织队员居家锻炼，保持运动状态，实行教练负责制，明确运动队训练的基本要求，教练员的基本职责，运动员选拔的基本办法等，通过一系列的改革运动队训练工作更加科学，更加科学，提升了运动队建设与管理的效率。

二、阳光体育

我校阳光体育比赛中，跆拳道、足球是高地，21年受疫情影响，只有足球和跆拳道比赛照常举办，羽毛球、游泳、足球等项目之前也曾取得过好成绩，各项目带队教师如下表

项目	啦啦舞	健美操	跆拳道	羽毛球	足球	篮球
人员	阙雨欣	阙雨欣	徐 磊	刘传栋	相凯朝	阙雨欣

2021年，我校男子足球队夺得JFC中国大学生足球联赛华东赛区季军，成功卫冕上海市大学生足球联赛冠军；跆拳道队参加上海市大学生跆拳道锦标赛，斩获8金、2银、5铜的好成绩；其他项目虽然没有市级比赛，但都在正常训练中。

继续保持两个高地的优势，鼓励带队教师校队训练日常化，队员选拔面积扩大化，尽量为他们做好后勤保障，温暖稳定的大后方，是一线队伍取得好成绩的基础，也是重要的环节，代表队将继续发挥自身优势，为震旦争取更多荣誉。

三、校园体育文化的深度建设,请进来，走出去。

(一)充分利用现有场地及设施，在完成校内教学，比赛的基础上，承办市级比赛，让精彩赛事进驻校园。南校已有酒店，具备接待的能力，积极申请争取申办国家级大学生比赛，让震旦争创民办高校体育赛事的领头人。

(二)与宣传部、后保处及团委学生会保持积极联系，从赛前宣传预热，到

场地布置，工作人员及志愿者做到无缝连接，让赛事更加专业，组织更加流畅。与学生处紧密联系，充分调动各院系积极性，发挥院系团委学生会的基层功能，让更多同学知晓校园体育比赛，更多具有水平的同学参与进来。

（三）按照季节规划年度校内赛事

春季：以院系为单位组织篮球、足球、羽毛球、乒乓球联赛。

秋季：围绕集团和学院运动会组织全方位体育活动，体育节开幕式，及之前各暖场的分会场，跳长绳、拔河等喜闻乐见的传统项目发挥大众化的作用，让每个同学都动起来。

冬季：在躲避雾霾的前提下，举办震旦马拉松，给热爱长跑的老师和学生一个展示自我的平台。

（四）配合各项目校队参加市级赛事，组织学生现场观战，既为院队提升士气，也把比赛气氛带回校园。

四、教师的继续学习及进修

现有教师四人，硕士研究生一人，本科生三人；讲师三人。积极鼓励教师继续进修，积极准备争取早日参评高级职称。鼓励教师参加各单项市级、国家级的培训及进修，为提高教学质量和校队训练水平打下坚实基础。

体育中心曾承接三项市级课题，并顺利结题，发表专业文章数篇，再接再厉，积极申请市级国家级课题，发表更多有价值的专业论文。

五、场馆的开放性运营器材更新及场地改造修缮

（一）场馆运营

设想成立场馆科，专门负责学校体育场馆的日常管理及课外开放性运营。现有室内球馆，可做篮球与羽毛球两用，室外足球场，跆拳道馆，舞蹈房，乒乓房，健身房，计划创办桌球房，搭建式室外游泳池，为下一步场馆对外开放做好准备。

（二）器材更新

2021年填补教学小器件若干，让器械配置更完整，运行更顺畅；2022年计划购置跳高垫子支架一副，盘检健身房已有设备，更换损坏零件，添置缺少的设备，让我们的设施更先进，成绩更优异。

（三）场地修缮

田径场经过大修缮，基本可以胜任日常体育课需求，解决了大面积脱胶的情况，裂缝的问题也基本解决。