

暑期社会实践总结报告

——挖掘四史故事，传承红色基因-宝山区



习近平总书记指出，历史是最好的教科书，也是最好的清醒剂。学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史这“四史”，将成为日后每一位党员的必修课。故校举办“挖掘四史

故事，传承红色基因-宝山区罗店镇”，其终旨在于增强每一位同学深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想以及习近平总书记考察上海重要讲话精神，深切感受党的奋斗历程和我国改革开放40年来的巨大变化，进一步弘扬城市精神、传承红色基因，不忘初心，牢记使命，接续奋斗。

此次实践，我们分为两组，其中第一组由我带队，第二组由唐俊杰带队。第一组的第一站是上海宝山烈士陵园。宝山烈士陵园始建于1956年3月，名宝山县烈士公墓。1976年进行全面改造，更名宝山烈士公墓。1987年12月经上海市人民政府批准为上海市重点烈士纪念建筑保护单位（市级陵园），并更名为宝山烈士陵园。陵园褒扬的在各个革命历史时期牺牲的烈士共1932名。安葬1949年5月为解放上海在宝山战场中壮烈捐躯的1904名烈士遗骸，其中无名烈士128名；抗日战争时期牺牲2名；抗美援朝战争中牺牲

3名；中越自卫反击战中牺牲2名；建国后在执行各项任务中牺牲21名。

陵园正面是陈毅同志题写塔名的纪念塔以及宽敞的纪念广场，陵园东侧是由叶飞同志题名的宝山烈士纪念馆。纪念馆里陈列和展出了在解放上海战役宝山战场中英勇牺牲的部分烈士的英雄业绩和历史遗物。广场中央是一座红星闪烁的革命烈士纪念塔，题写着八个大字：“革命烈士永垂不朽”，纪念塔背后是一座“百万雄师胜利渡江”的浮雕壁照，悬意深邃，雄姿简洁，气宇浩然。无数革命烈士为了新中国的诞生，为了中国人民的解放和建设事业，为了实现共产主义伟大思想，英勇的牺牲了。缅怀革命先烈，学习他们的共产主义崇高品质，发扬他们的爱国主义和革命英雄主义精神，激励我们继承先烈们的遗志，在中国共产党的领导下，努力去完成他们未完成的事业，为建设有中国特色的社会主义而奋斗。全体第一组的观摩同学排成一列队伍瞻仰了纪念碑并在纪念碑前鞠躬感谢无数名革命战士。

第二站我们去到了纪念碑东侧的上海解放纪念馆，纪念馆中展示了上海解放的过程具有历史意义的照片，以及陈列了很多见证历史的勋章、先烈们的遗物，还有曾经战斗中使用过的手枪、反坦克炮、重机枪等，这些历史遗物重现了当年人民解放军广大指战员前赴后继、浴血奋战和中共上海地方组织积极配合的壮观画卷，以激励后人为振兴中华而奋勇前进！

展序厅由解放军钳形攻势、冲锋前进的装置艺术场景，主题雕

塑和功勋柱三穴艺术形象组成，寓意解放军前仆后继、浴血奋战，取得上海战役的伟大胜利，广大人民将永远铭记这一历史。展馆陈列以上海战役实施“钳击吴淞、解放上海”的战役决策为主线，重点展示解放军将国民党守军主力吸引到郊区并将其歼灭，从而保全上海市区的主要史迹。主展厅除有近200幅图片和100余件实物外，还有用声光电先进技术制作的动态军事地图，再现战斗场面的场景复原，多媒体幻影成像和影视短片，国民党军防御工事碉堡及深水壕沟的复原场景，以及描绘解放军指战员英勇形象的油画、雕塑等艺术作品。“钳击吴淞、解放上海”大型多媒体情景剧场，采用传统场景制作与现代多媒体幻影成像、视频投影及声光电仿真技术融为一体的展示手段，再现了当年上海战役的局部战斗情景，让大家在强烈的视听震撼中受到深刻的教育。

第二组第一站是来到吴淞铁路淞沪铁路历史图文陈列馆，一段铺着砾石的铁轨、一个老式火车头、一座车站小屋——“吴淞火车站”经宝山区有关部门按原貌修建，又重新矗立在当年淞沪铁路吴淞镇站旧址。“吴淞火车站”自10月中旬免费开放以来，已接待参观者四百余人。走近“吴淞火车站”，一座十余米高的钟楼跃入眼帘，跳动的秒针仿佛催人加快脚步。不远处的铁轨上，一列火车正缓缓“驶入”站台。站台一侧，竖立的石碑告诉参观者，这是中国人建造的第一条铁路。

铁轨上，一个重达上百吨的旧式燃煤机车车头引人注目。为保护这个“老古董”不受日晒雨淋，车头停放在硕大的玻璃房内。一

些参观者饶有兴致地绕玻璃房一周仔细观看，还不时拍照留念。“站长”张志辉介绍道，这是 1956 年波兰制造、上海最早用于工业生产的火车头，尽管不是当年淞沪铁路上的“过客”，但也有半个世纪的历史了。历史图文陈列室里，展示着一张张老照片：当年“先导号”机车组装现场、火车上使用的电报机、通车典礼、车站等候的乘客……珍贵的历史资料向参观者再现了当年淞沪铁路的繁忙景象。第二组的每一位观摩同学也从中了解到淞沪铁路的历史。淞沪铁路的前身是吴淞铁路，该铁路由英国怡和洋行为首的英国资本集团修建，1876 年建成通车，全长 14.5 公里，翌年由清政府赎回拆除。1897 年，清政府以官款重建淞沪铁路，线路大体循原来走向，终点延至河南北路，全长 16.09 公里，1898 年通车。在“一·二八”、“八·一三”两次淞沪抗战中，这条铁路遭侵华日军损毁。新中国成立后，淞沪铁路经政府多次改造，一直使用至 1970 年后才逐步拆除。

第二组的第二站是淞沪抗战纪念馆，也是让每一位第二组的同学印象最深刻的一个纪念馆。在宝山区的临江公园中，坐落着一座淞沪抗战纪念馆。在这座纪念馆中，珍藏着上个世纪 30 年代上海人民和国民党 19 路军并肩作战，和当时进犯上海的侵华日军进行的殊死抵抗的不平凡历史。“一·二八事变”，“八一三事变”那一张张泛黄的历史史料，被静静地安放在这里，告诉人们在 70 多年前这里发生过的故事；一幅幅被悬挂起来的黑白照片，又似乎在诉说着上海人民在两场浩劫中的所受到的伤害与耻辱；而那些躺在玻

璃柜中国国民党第 19 路军用过物品貌似叙述着当时战斗的惨烈。

自 1937 年七七事变、八一三事件，中华民族遍遭蹂躏，人民处于水深火热之中，是中国共产党率先扛起民族抗日大旗，通过国共两党合作，以中国共产党为主导，全民族展开了发发烈烈的民族解放运动。党始终代表的是人民群众的最根本利益，即使在最危险的时刻.那份信念，那份信仰始终不渝。以党为母体，那每一名党员便是每一个细胞，党的意志真切得体现在每名党员身上他们冲在危险的最前面。他们扛的任务最繁重，他们杀敌最勇猛，不怕牺牲，不怕吃苦。他们是民族的脊梁。他们不仅锤炼了自己，更辐射引导了周边，党的生命之树常青。让我们回眸历史，轻轻走近那已远去的战争，让我们聆听回音，深深地缅怀那中华民族不屈的忠魂。往事已逝，江山已改，人已非昨，历经沧桑，唯一不变的仍是那份执著与信仰。还看今朝，在新的历史时期，已无须抛头颅撒热血，我们能做些什么呢。那就是始终保持一名共产党员的先进性。在思想上始终与中央保持一致，在行动上始终走在人民群众的前列。紧跟形势，从最本职的工作做起，不怕苦不怕累，在平凡的岗位上做出不平凡的成绩。

下午 1 点半，我们一组和二组在上海战役月浦攻坚战纪念碑汇合。在宝山月浦公园中央，有着这样一座纪念碑，两个高举红旗、手持钢枪，怒火中烧的战士雕像伫立在红褐色的大理石底座上，战士的身边是经过战火洗礼的碉堡残垣。这座纪念碑就是“上海战役月浦攻坚战纪念碑”。它纪念着上海战役中纷飞的战火硝烟，纪念

着月浦攻坚战中惨烈的流血浮丘，纪念着长眠于此的近 2000 名人民解放军指战员。我们在纪念碑下面回顾入团誓词，仿佛回到最初入团的时候，同时感受到党的奋斗历程和我国改革开放 40 年来的巨大变化，进一步弘扬城市精神、传承红色基因，不忘初心，牢记使命，接续奋斗。随后我们对于每组的路线和所看到的场景进行讨论。

再次我们也反思在此次活动中的不足和还需修改的地方，为了下一次活动呈现出最好的状态继续努力。

习近平总书记指出：“一代青年有一代青年的历史机遇。我们的国家正在走向繁荣富强，我们的民族正在走向伟大复兴，我们的人民正在走向更加幸福美好的生活。当代中国青年要有所作为，就必须投身人民的伟大奋斗。”作为当代青年，正处于国家最昌盛的时代，我们要肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命；作为当代青年，正处于国家最昌盛的时代，我们要认真学习四史教育，深刻意识到自己的使命意识并自觉把自己的理想和国家的命运紧密贯通起来，实现个人与民族的伟大复兴的有机结合。

暑期社会实践感想

（徐博雅）今年的 8 月 18 号，我们开展了社会实践暑期社会实践活动，在这个特别的日子里我们来到了位于上海宝山区的临江公园里的松沪抗战纪念馆、吴淞铁路淞沪铁路历史图文陈列馆、上海战役月浦攻坚战纪念碑地址。其中让我感悟很多，一进入场馆我就看到了历史著名片段“九一八事变”，这和我之前在历史书上的

感觉看到的完全不一样，在这个场馆里，每一个九一八战争的细节好像都在我眼前，仿佛我自己就身处在那个时代。每一个在战争里用到的东西，展馆里展览的东西让我更加了解并且形象在现在没有的东西到底是什么样子的，以及如何运作的。在一幅幅照片中我也感觉到了那个时候人民的精神，令我印象深刻“不灭倭寇 誓不还生”这八个大字，那时候虽然我们武器没有日本那么先进，但是我们有自己的作战技巧，在那个年代很多青年人、壮丁甚至都没有军事化的训练，都抢着去参军打仗，为保卫自己的村庄，保卫自己的家乡，保卫自己的家贡献出自己的一份力量。同时我也发现了现在我们身处的校园原曾经也发生过罗店争夺战，我们之所以可以在这边安稳的学习，平平安安的生活都是前辈们用自己来保卫守卫下来的。在最后我们也正好赶上了放映时间，去场馆的放映厅里看到了那一场场战争的过程，那种无畏的革命精神，以及每一个战士身后平凡的故事都让我久久不能忘怀。这是这种中华人民的那种精神可以让我们克服各种困难勇往直前！

（杨洪程）今天参观了淞沪抗战纪念馆、吴淞铁路淞沪铁路历史图文陈列馆以及上海战役月浦攻坚战纪念碑地址；通过参观这些馆，让我感受到了一座城市的底蕴和文化，也展现出他历史的一面。淞沪抗战纪念馆记录着这座城市在抗日时期中国军队抗击日本侵略者的过程，虽然敌我实力比较悬殊，但是中国军队也打出了自己的士气。例如罗店争夺战、四行仓库等战役，也有像姚子青、谢晋元这样的抗日名将，正是因为有了他们舍生忘死、保家卫国的决心，

才能粉碎了日军“三个月占领全中国”的妄想，为大后方的转移争取到了宝贵的时间。

吴淞铁路淞沪铁路历史图文陈列馆展示的是关于吴淞铁路的历史及发展过程，他也是中国第一条运营的铁路。在最后一个点，我们也看到了关于月浦攻坚战纪念碑。通过一天的寻访，我感受颇深，以前在学习四史的时候，只是在理论上去了解，而缺少实践的感受，通过这次活动，我在实践中感受到四史，对四史有了更加的认识和理解，对今后更好地学习四史有了坚实的基础。正如习近平总书记讲过的一句话：铭记历史，警示未来。动员全党全军全国各族人民更加奋发有为地为实现中华民族伟大复兴而奋斗。