

上海震旦职业学院

512 防灾减灾大型演练活动方案

一、组织机构

1、防灾减灾演练领导小组

总指挥：夏臻（党委副书记）

副总指挥：孙兴强（后保处处长） 钟劼菁（学生处处长）

2、防灾减灾演练工作小组

调度组：徐磊（保卫处处长） 严永兵（后勤处副处长）

救火组：许康民（保卫干事） 张陆明（保卫干事）

救护组：吴景芳（公共护理学院） 王翡珍（校医）

宣传组：李婧（宣传部副部长）

二、防灾减灾演练工作小组工作职责

1、调度组负责现场指挥、火灾警报通告、现场人员调度、校园疏散安全调度及疏散线路设计，确保师生安全迅速到达安置点。

2、救火组负责灭火演练示范。

3、救护组负责急救演练示范。

三、演练安排

1. 演练时间：2021年5月15日上午11点30分至12点15分

2. 演练对象：上海震旦职业学院全体师生。

3. 演练内容：

（1）疏散演练；

（2）防踩踏演练；

(3) 灭火演练;

(4) 自救自护演练: 包扎、担架抬护、CPR 心肺复苏。

四、演练要求

1. 保持镇静听从指挥服从安排。
2. 保持安静动作敏捷、规范严禁推拉、冲撞、拥挤。
3. 按规定线路有序疏散不得串线。
4. 有特别任务人员统一着装带好相应物品。

五、演练准备

1. 演练前召开动员大会明确此次大型应急演练的任务和注意事项。
2. 演练前辅导员动员学生熟悉应急避灾的正确方法讲明演练的程序、内容、时间和纪律要求以及各个班级疏散的路线和到达的区域同时强调演练是预防性、模拟性练习。
3. 演练前对疏散路线必经之处和到达的“安全地带”进行实地仔细检查对存在问题及时进行整改消除障碍和隐患确保线路畅通和安全。
4. 防灾减灾演练领导小组制定相关措施明确职责确保演练顺利进行。

六、演练程序

1. 启动程序

总指挥在学校广播系统中宣布老师们全体同学们上海震旦职业学院火灾应急疏散演练马上就要开始请大家做好准备各就各位。调度组信号员发出火灾警报信号, 听到警报声后按预订方案进行演练。

2. 火警通报

上课教师立即停止授课告知学生发生火灾, 并指挥学生迅速疏散。每

班靠前后门的两位学生立即把门打开教师迅速将全班学生分成两路纵队并指挥其有秩序出门。

3. 紧急疏散演练

疏散信号员发出“紧急疏散”信号。学生在老师带领下有秩序从教室撤离并按照预定的疏散路线迅速撤离到事先指定的地点整队。队伍在指定地点集合完毕各班清点人数向总指挥汇报。

4. 灭火演练

学校微型消防站及我校大学生退伍兵协会组成微型消防队进行灭火演练，师生们应积极参与。

5. 自救自护演练

护理学院负责这副本演练的内容及流程，其他学院师生应积极参与。

演练结束恢复站队进入演练总结环节。

七、演练总结

1、校长陈力华介绍上海震旦职业学院开展防灾减灾演练的情况

2、总指挥夏臻宣布演练结束。

八、全部活动结束，各班有序带回教室。

附：**警报信号** 1 应急避险和疏散以警报声作为启动信号。 2 防震警报讯号防震减灾警报音乐代表发生地震学生进行应急避震。 3 地震发生后组织疏散的信号连续长警报声。代表主震结束学生进行疏散。 疏散安全护导组人员职责 1、明确职责负起责任演练开始前要到达所负责的岗位路口、疏散路线每个拐弯处等都要有人负责。 2、要严肃要当作是真的危险发生而不是一种游戏。 3、及时纠正学生不正当的动作。 4、当发生意外事故时要及时作出处理。 5、集合后及时清点人数。

疏散注意事项及防踩踏应急措施 1、老师指挥学生有秩序疏散。 2、疏散过程中要排队有秩序前进学生不要争先恐后、不要互相拥挤避免跌倒及出现踩踏事故。如发生踩踏事故时应及时送受伤者到医院诊治并及时向有关部门报告。 3、疏散过程中要尽量避开建筑物和电线以双手护头以防被砸。 地震发生时的应急避震要求 从你意识到这是一次地震到地震结束一般只有十几秒钟的时间很少会持续一分钟以上。要把握好最早的几秒钟赶紧躲到最近的安全地方。躲避到地面停止摇动再也没有东西落下来为止。

当听到地震发生的信号后学生们立即开始演练应该做到 1、要保持镇定切莫惊慌失措。尽快躲避到安全地点千万不要匆忙逃离房屋。 2、在室内的学生应立即就近躲避身体采用卧倒或蹲下的方式使身体尽量小躲到桌下或墙角以保护身体被砸但不要靠近窗口。 3、躲避的姿势将一个胳膊弯起来保护眼睛不让碎玻璃击中另一只手用力抓紧桌腿。在墙角躲避时把

双手交叉放在脖子后面保护自己可以拿书包或其他保护物品遮住头部和颈部。 4、卧倒或蹲下时也可以采用以下姿势脸朝下头近墙两只胳膊在额前相交右手正握左臂左手反握右臂前额枕在臂上闭上眼睛和嘴用鼻子呼吸。 5、在室外的同学应跑到空旷的地方要用双手放在头上防止被砸要避开建筑物和电线。 6、老师要按预先的分工迅速到每个教室检查避震的情况发现有采取不正当措施的要及时纠正。 疏散的集中地点和护导组责任人。 7、疏散地点 等到危险结束后为了防止有次生的危险发生应该立即进行有秩序的疏散到安全的地方去躲避危险。疏散的集中地为学校马路。